



ALL-AACHT™

KAMPFSCHUTZ • SELBSTVERTEIDIGUNG • KÖRPERLICHE FITNESS • GESUNDHEITSTRAINING

Persönliche Einladung

„Weil Stärke mehr ist als Kraft.“

Ob du Dich sicherer fühlen, fitter werden oder einfach mal etwas Neues erleben willst – bei uns bekommst Du Selbstschutz, der wirkt, Bewegung, die Spaß macht und eine Atmosphäre, die verbindet.

Tag der offenen Tür

Samstag, 18. Oktober & Sonntag, 19. Oktober

11.00 – 19.00 Uhr

👉 Was Dich erwartet:

- ✅ Effektiver Selbstschutz, der im Ernstfall schützt
- ✅ Fitness & Bewegung, die wirklich Spaß macht
- ✅ Achtsamkeit, Meditation & Atemübungen zum Entspannen und Auftanken
- ✅ Mitmach-Angebote für Groß & Klein
- ✅ Live-Vorführungen, Beratung & leckere Snacks

Für Männer, Frauen und Familien, die mehr wollen als nur Theorie.
Komm vorbei, probiere aus - ganz ohne Vorkenntnisse.

➡ Eintritt frei. Keine Anmeldung nötig.

Wir freuen uns auf dich!

Tag der offenen Tür in der ALL-AACHT Selbstschutz-Akademie Stuttgart

📅 Samstag, 18. & Sonntag, 19. Oktober 🕒 11–19 Uhr

📍 Marktstraße 48, 70372 Stuttgart

#IBMEB
**ICH BIN MEIN
EIGENER
BODYGUARD**
GRANDMASTER BİROL BARIŞ ÖZDEN

ALL-AACHT-AKADEMIE STUTTGART
DAI SIFU HANS-BILAL LAUER • MARKTSTR. 48 • 70372 STUTTGART
TEL.: +49 (0) 711 / 664 70 77 • FAX: +49 (0) 711 / 664 70 78
MOBIL: +49 (0) 176 / 63 11 11 72 • E-MAIL: STUTTGART@ALLAACHT.DE

